



Formularz zgłoszeniowy Mu-thai gym

Imię nazwisko :

Data urodzenia :

Adres :

Kod pocztowy :Miejscowość :

Telefon : Email adres :

Akceptuje Regulamin Sali Mu-Thaigym

- Wymagany jest odpowiedni strój sportowy(tajski- / spodenki, tok, Rękawice bokserskie, ochraniacze goleni i ochraniacz na zęby)
- Zabronione jest stosowanie niebezpiecznych materiałów i narzędzi; Dotyczy to zarówno rękawic jak i ochraniaczy goleni.
- Wzajemny szacunek !!
- Zabronione jest stosowanie leków dopingujących i pobudzających.
- Każdy nosi podczas szkolenia wystarczającą ilość ochraniaczy aby uchronić się przed kontuzją jak i nie powodować ich u innych.
- Biżuteria, kolczyki, itp. stwarzają ryzyko podczas treningu powinny być usunięte lub zakryte taśmą .
- Posiadanie narkotyków i zażywanie narkotyków na Sali nie jest dozwolone i bezpośrednio prowadzi do wyrzucenia i możliwości treningów .
- Dyskryminacja, wyzwiska, przekleństwa, prowokacja, zastraszanie, przez nikogo nie jest akceptowane i może prowadzić do kary.
- Walki odbywają się tylko na macie lub na ringu, nigdy nie na ulicy. Techniki, które są nauczone mogą służyć tylko w obronie siebie lub innych. Nie możesz nigdy używać technik walki przeciwko komuś, kto nie może się bronić.
- Jeśli cierpisz z powodu urazów itp proszę zgłosić to do trenera. Podczas szkolenia będzie to brane pod uwagę.
- Bierz pod uwagę Twoich kolegów sportowców od innych stowarzyszeń sportowych. Dbaj o swój język, Twoje zachowanie.
- W sali gimnastycznej nie wolno palić.
- Telefony komórkowe muszą być wyłączone (z wyjątkiem szatni).
- Podczas szkolenia, nie wolno żuć gumy ani innych pokarmów.
- Woda lub inne napoje (sportowe) są dozwolone.
- Każdy uczestnik powinien zapewnić higienę, paznokcie krótkie i czyste ręce.
- W sali gimnastycznej nie wolno chodzić w butach.
- Mu-thai gym, Cultureel Centrum 't Gasthoes en gemeente Horst aan de Maas nie bierze odpowiedzialności za kradzież, straty i szkody za przedmioty osobiste.
- Mu-thai gym, Cultureel Centrum 't Gasthoes en gemeente Horst aan de Maas nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy powstałe podczas treningów.
- Szkody wyrządzone wewnątrz sali gimnastycznej, będą pokrywane przez osoby za to odpowiedzialne.
- W święta chrześcijańskie jak i narodowe zajęć nie będzie .
- Należności muszą być wpłacane w pierwszym tygodniu nowego miesiąca, po opłaceniu otrzymamy potwierdzenie od trenera.
- Członkowie, którzy nie przestrzegają zasad sali są tymczasowo lub całkowicie usunięci z treningów.

Data..... Podpis.....